



Viaggio in Giappone: SAKURA MATSURI

_ per scoprirne arte tradizione e cultura, nella splendida cornice di Cascina Cerola in collaborazione con l'Accademia Le Muse.

_ una festa per celebrare la fioritura dei ciliegi, goderne la bellezza, ammirare la natura e i suoi cicli.

_ un'occasione per tutti: amanti della cultura nipponica, curiosi, famiglie e bambini.

Aesthetics of Emptiness, mostra fotografica _ Una serie di immagini dove lo spazio ha predominanza nella completezza dell'opera, vuoto che ha una sua realtà, una sua efficacia, in quanto è un secondo ente senza il quale il pieno non troverebbe modo di essere è più facile relazionarlo con un'immagine e vederlo come l'immagine fisica del silenzio. Da questo silenzio si ispira la visione fotografica di **Roberto Spotti**.

Watoji _ Per legatoria giapponese (watoji) si intendono le tecniche e gli stili che hanno caratterizzato l'evoluzione costruttiva ed estetica del libro giapponese. Una sintesi di misura e leggerezza, in cui si traducono gli elementi essenziali dell'arte e della filosofia orientale. Una piccola arte che racchiude in sé memoria, manualità e semplice bellezza. Arte che da sempre ispira il lavoro di **Book Cemetery** Legatoria creativa e illustrativa.

Home Decor _ **Bianca and sons** è una coppia di artigiani che fanno oggetti di home decor in legno e ceramica, ispirandosi all'estetica giapponese. Usano legni locali che trovano in Monferrato, realizzando principalmente oggetti d'uso quotidiano per la casa e la cucina. Ogni pezzo è unico ed ha la sua storia. Oltre alla esposizione di diversi manufatti, durante la manifestazione sarà possibile assistere a dimostrazioni di tonitura di vari oggetti.

Kamishibai _ Letteralmente "teatro di carta", la valigia dei racconti era una sorta di teatrino itinerante che i cantastorie giapponesi portavano di villaggio in villaggio per la gioia dei bambini. Un spettacolo dedicato alla fantasia, all'ascolto e alla grafica creativa a cura di **Barbara Corino**.

Feng shui _ La piramide di cristalli è un catalizzatore energetico, accumula l'energia del cielo che si unisce con quella della terra amplificandosi ed energizzando ciò che è al suo interno. **Reiki** _ Il semplice contatto o la prossimità delle mani sul corpo induce uno stato di rilassamento e di benessere, favorisce lo scioglimento dei blocchi energetici e stimola i naturali processi di autoguarigione. **Shiatsu** _ Una pressione armoniosa ed avvolgente, stimola i punti e i canali energetici utili a riequilibrare l'energia fisica e mentale. Meiso Shiatsu, grazie alla meditazione, cerca di comprendere l'origine dello squilibrio e applica il trattamento più efficace per stimolare la Forza Vitale del ricevente. Prova gratuitamente un trattamento prenotando la tua sessione di 15/30 min. al 339.2632777. A cura di **L'Armonia del Cuore**.

Kokedama _ Composizioni di piante di piccole dimensioni, le cui radici sono racchiuse in una sfera formata da una particolare miscela di terriccio (ketotsuchi e akadama) ricoperta da uno strato di muschio, da qui il nome che significa "perla di muschio". **Tina Alves** grafica e creativa, da tempo studia e approfondisce le diverse espressioni artistiche tradizionali giapponesi.

Karate _ Presso la scuola **Na Ka Ryu** il karate è rimasto inalterato nei suoi contenuti originali: "kata" (forme) e "kion" (fondamentali). Le generazioni di Maestri che si sono succeduti dal fondatore "Gichin Funakoshi" hanno continuato ad approfondire e migliorare questa "Arte". Il Maestro **Pier Paolo Cornaglia** è campione del Mondo Master 2013 e 2015. **Aikido** _ La capacità del fondatore, Grande Maestro "Morihei Ueshiba", è stato di condensare e codificare la gran parte delle arti combattive dei "Samurai", rendendole paradossalmente attuali. **Roberta Botto** allieva del "Kodoan" ne segue le linee guida, abbinando armonia del gesto e tecniche di "auto difesa" in egual misura.

1-2 _ 8-9
Aprile

Viaggio in Giappone: SAKURA MATSURI

Cascina Cerola

Altavilla M.to - fraz. Franchini

Orario: Sabato 13 - 19 _ Domenica 10 - 19

INGRESSO GRATUITO

Kamishibai _ **Kodedama**
Feng shui _ **Reiki** _ **Shiatsu**
Karate _ **Aikido** _ **Watoji**
Fotografia _ **Home decor**
Yakuza _ **Shintoismo**

mostre _ laboratori _ spettacoli _ dimostrazioni

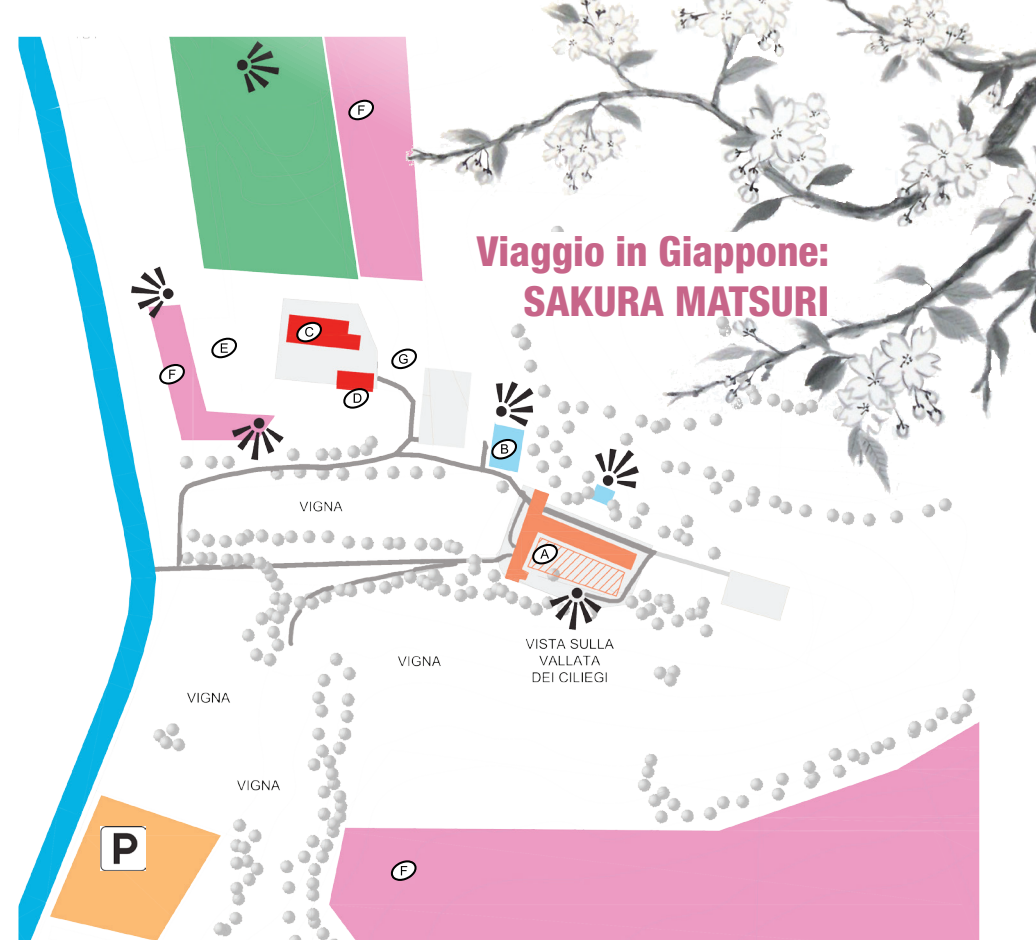
visite guidate _ approfondimenti

degustazioni _ pic-nic _ passeggiate





- A Legatoria giapponese** _ a cura di Book Cemetery
Home decor _ legno e ceramica
allestimento e dimostrazioni a cura di Bianca and sons
Kokedama _ le perle di muschio
allestimento e dimostrazioni a cura di Tina Alves
Area spettacolo _ Kamishibai a cura di Barbara Corino
- B Feng shui, Reiki e Shiatsu** _ sabato 1 e domenica 2
area benessere dimostrazioni e trattamenti gratuiti a cura di L'Armonia del Cuore del Maestro Davide Lombardi
- C L'estetica del vuoto** _ mostra fotografica
a cura di Roberto Spotti
Ristorante
Degustazione the giapponesi
- D Area relax, workshop e laboratori**
- E Area spettacolo e dimostrazioni** _ Domenica 9
Aikido: la via dell'energia _ l'antica arte del combattimento
Karate: mano vuota _ l'antica arte del combattimento
a cura dell'Ass. Nakaryu con i Maestri Paolo Cornaglia e Roberta Botto
- F Sakura** _ passeggiate libere e pic-nic tra i ciliegi in fiore
- G Punto Ristoro** _ prenotazione e ritiro cesti pic-nic
Partenza camminate "Sakura"



Viaggio in Giappone: SAKURA MATSURI

CHIACCHIERATE

- _ **Domenica 2** ore 11 **ESPERIENZA RELIGIOSA: LO SHINTOISMO E LA MORTE** _ a cura di Silvia Lombardi
- _ **Domenica 9** ore 11 **YAKUZA UN'ALTRA MAFIA** _ a cura di Giorgio Arduino, autore del libro "Yakuza un'altra mafia" ed. Luni

WORKSHOP E SPETTACOLI

- _ **Domenica 2** ore 15 e 17
ore 17,30 **Kamishibai**, teatro per bambini, a cura di Barbara Corino
Laboratorio **WATOJI legatoria giapponese** per adulti e ragazzi,
a cura di Book Cemetery _ € 15 _ prenotazioni 340.5912775
- _ **Sabato 8** ore 16
Laboratorio **Kokedama**, a cura di Tina Alves _ € 20 _ prenotazioni 334.3486365
- _ **Domenica 9** ore 15 e 17
ore 16 **Kamishibai**, teatro per bambini, a cura di Barbara Corino
Laboratorio **Kokedama**, a cura di Tina Alves _ € 10 _ prenotazioni 339.2632777
- ore 16,30 e 18 **L'arte estetica: Karate e Aikido**, a cura di Paolo Cornaglia e Roberta Botto
Laboratorio **WATOJI legatoria giapponese** per adulti e ragazzi
a cura di Book Cemetery _ € 15 _ prenotazioni 340.5912775
- ore 17,30

IL GUSTO DI CASCINA CEROLA

- _ **Pic-nic sotto i ciliegi** Lungo tutta la giornata
- _ **Degustazione The giapponesi** Lungo tutta la giornata
- _ **Menù degustazione***
Sabato ore 20 **Cena** _ Domenica ore 13 **Pranzo**
*su prenotazione 366.4011847

CAMMINATE "SAKURA"

- a cura di Scuola Nordic Walking di Alessandria
- _ **Sabato 1 e 8** ore 16
- _ **Domenica 2 e 9** ore 11,30 e 15,30
- Facile percorso di circa 45 minuti.
Si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da trekking.