



Viaggio in Giappone: SAKURA MATSURI

_ per scoprirne arte tradizione e cultura,
nella splendida cornice di Cascina Cerola
in collaborazione con l'Accademia Le Muse.

_ una festa per celebrare la fioritura dei ciliegi,
goderne la bellezza, ammirare la natura e i suoi cicli.

_ un'occasione per tutti:
amanti della cultura nipponica, curiosi, famiglie e bambini.

Sumi-e _ Arte che rappresenta l'armonia attraverso l'uso di inchiostro, acqua e carta. Si entra nel mondo del bianco-nero, ma anche nel territorio delle tonalità di grigio. Mostra e laboratori sono a cura del maestro Shozo Koike. Prenota il laboratorio gratuito di sumi-e al 349.8508918.

Haiku _ Brevissimo componimento poetico composto da tre versi per complessive 17 sillabe, rappresenta l'essenza più profonda della cultura nipponica, fondato sulla filosofia Zen. L'Haiku è un'impressione, un'istantanea del mondo; non documenta ma illustra. Da ciò si ispira la visione fotografica di Roberto Spotti.

Kamishibai _ Letteralmente "teatro di carta", la valigia dei racconti era una sorta di teatrino itinerante che i cantastorie giapponesi portavano di villaggio in villaggio per la gioia dei bambini. Un spettacolo dedicato alla fantasia, all'ascolto e alla grafica creativa a cura di Barbara Corino.

Feng shui _ La piramide di cristalli è un catalizzatore energetico, accumula l'energia del cielo che si unisce con quella della terra amplificandosi ed energizzando ciò che è al suo interno. **Reiki** _ Il semplice contatto o la prossimità delle mani sul corpo induce uno stato di rilassamento e di benessere, favorisce lo scioglimento dei blocchi energetici e stimola i naturali processi di autoguarigione. **Shiatsu** _ Una pressione armoniosa ed avvolgente, stimola i punti e i canali energetici utili a riequilibrare l'energia fisica e mentale. Meiso Shiatsu, grazie alla meditazione, cerca di comprendere l'origine dello squilibrio e applica il trattamento più efficace per stimolare la Forza Vitale del ricevente. Prova gratuitamente un trattamento prenotando la tua sessione di 15/30 min. al 339.2632777. A cura di L'Armonia del Cuore.

Kokedama _ Composizioni di piante di piccole dimensioni, le cui radici sono racchiuse in una sfera formata da una particolare miscela di terriccio (ketotsuchi e akadama) ricoperta da uno strato di muschio, da qui il nome che significa "perla di muschio". Tina Alves grafica e creativa, da tempo studia e approfondisce le diverse espressioni artistiche tradizionali giapponesi.

Ikebana _ L'arte giapponese della disposizione dei fiori recisi, secondo un sistema ternario per armonizzarsi tra di loro e formare l'universo. Porta a casa il tuo ikebana partecipando al corso a cura di Davide Lomabrdi: domenica 10 o 17 aprile, ore 17.30, prenotazioni 339.2632777. È richiesto un contributo di €10.

Kyudo _ Il Kouzen Kyudo Club, nasce nel 2006 per la volontà del suo Istruttore Walter Albini, di promuovere il Kyudo della Scuola Heki nel modo più ampio e fedele delle tradizioni tecniche e comportamentali della "Via del tiro con l'arco".

Karate _ Presso la scuola Na Ka Ryu il karate è rimasto inalterato nei suoi contenuti originali: "kata" (forme) e "Kion" (fondamentali). Le generazioni di Maestri che si sono succeduti dal fondatore "Gichin Funakoshi" hanno continuato ad approfondire e migliorare questa "Arte". Il Maestro Pier Paolo Cornaglia è campione del Mondo Master 2013 e 2015.

Aikido _ La capacità del fondatore, Grande Maestro "Morihei Ueshiba", è stato di condensare e codificare la gran parte delle arti combattive dei "Samurai", rendendole paradossalmente attuali. Roberta Botto allieva del "Kodoan" ne segue le linee guida, abbinando armonia del gesto e tecniche di "auto difesa" in egual misura.

9-10_16-17 Aprile

Viaggio in Giappone: SAKURA MATSURI

Cascina Cerola

Altavilla M.to - fraz. Franchini

Orario: Sabato 15 - 19 _ Domenica 10 - 19

INGRESSO GRATUITO

Sumi-e _ Haiku _ Kamishibai

Feng shui _ Reiki _ Shiatsu

Kodedama _ Ikebana

Kyudo _ Karate _ Aikido

mostre _ laboratori _ spettacoli _ dimostrazioni

visite guidate _ approfondimenti

degustazioni _ pic-nic _ passeggiate



CON IL PATROCINIO DEL
CONSOLATO GENERALE
DEL GIAPPONE
A MILANO



Altavilla Monferrato



www.cascinacerola.it

www.accademialemuse.com

www.cascinacerola.it

www.accademialemuse.com



SAKURA: ARTE, RITO, STORIA introduzione e visita guidata
_ a cura di Maria Pia Peruch _ Sabato 9 ore 15.00

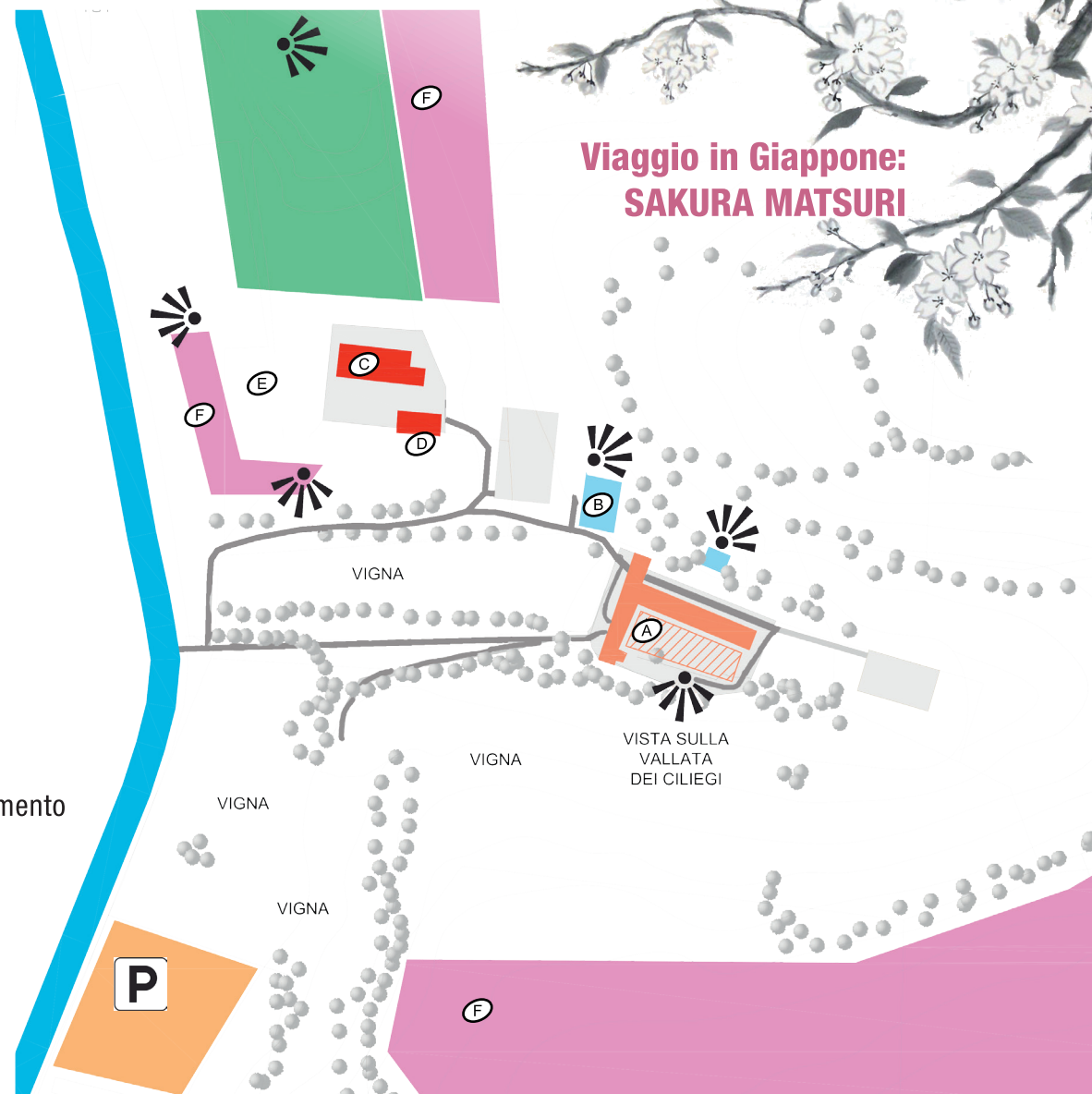
LA RELIGIOSITA' GIAPPONESE: LO SPAZIO RACCONTA

Risaia e montagna: spazi culturali che diventano luoghi da vivere in una dinamica tra sacro e profano _ a cura di Silvia Lombardi _ Sabato 16 ore 15.00

- A** **Sumi-e** _ mostra di pittura tradizionale giapponese
a cura del Maestro Shozo Koike
Kokedama _ le perle di muschio
allestimento e dimostrazioni a cura di Tina Alves
Area spettacolo _ **Kamishibai** a cura di Barbara Corino
Legatoria giapponese _ a cura di Book Cemetery
- B** **Feng shui, Reiki e Shiatsu** _ area benessere
dimostrazioni e trattamenti gratuiti a cura di L'Armonia del Cuore del Maestro Davide Lombardi
- C** **Haiku** _ mostra fotografica
a cura di Roberto Spotti
Ristorante
Degustazione the giapponesi
- D** **Area workshop e laboratori** _ Sumi-e, Ikebana
- E** **Area spettacolo e dimostrazioni**
Aikido: la via dell'energia _ l'antica arte del combattimento
a cura dell'Ass. Nakaryu con Roberta Botto
Karate: mano vuota _ l'antica arte del combattimento
a cura dell'Ass. Nakaryu del Maestro Paolo Cornaglia
Kyudo _ tiro con l'arco tradizionale giapponese
rituale, tecnica e movimento a cura di Kounzen Kyudo Club
- F** **Sakura** _ passeggiate e pic-nic tra i ciliegi in fiore

Workshop e spettacoli _ Domenica 10 e 17

- ore 11 Laboratorio **Sumi-e per adulti**, a cura di Shozo Koike _ per prenotazioni 349.8508918
- ore 15 e 17 **Kamishibai**, teatro per bambini, a cura di Barbara Corino
- ore 16 Laboratorio **Sumi-e per bambini**, a cura di Shozo Koike _ per prenotazioni 349.8508918
- ore 16,30 **L'arte estetica del Karate**, a cura di Paolo Cornaglia
- ore 17,30 Laboratorio **Ikebana**, a cura di Davide Lombardi _ € 10 _ per prenotazioni 339.2632777
- ore 18 **L'arte estetica del Aikido**, a cura di Roberta Botto



Il gusto di Cascina Cerola

- ore 12 -14 **Pic-nic sotto i ciliegi**
- ore 11-16 -17 **Degustazione The giapponesi**
- ore 13 - 20 **Il Monferrato incontra il Giappone,**
menù degustazione in occasione di Golosaria